

# МЕНЮ

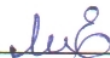
10.06.2026 среда

Столовая

| Наименование блюда                         | Вес<br>блюда<br>(г) | Цена (РУБ) | Пищевая ценность |       |               | Энерг.<br>ценность |
|--------------------------------------------|---------------------|------------|------------------|-------|---------------|--------------------|
|                                            |                     |            | Белки            | Жиры  | Угле-<br>воды |                    |
| Школьники 12-18 лет                        |                     |            |                  |       |               |                    |
| Завтрак                                    |                     | 102.73     | 19.57            | 23.22 | 141.27        | 854                |
| Масло сливочное (порциями)                 | 15                  | 16.43      | 0.11             | 11.70 | 0.15          | 106                |
| Суп молочный с крупой (с гречневой крупой) | 100                 | 6.90       | 2.96             | 3.32  | 9.52          | 80                 |
| Сок яблочный                               | 200                 | 16.22      | 0.80             |       | 22.60         | 94                 |
| булочка                                    | 100                 | 54.00      | 7.20             | 6.60  | 72.00         | 376                |
| Хлеб пшеничный                             | 100                 | 9.18       | 8.50             | 1.60  | 37.00         | 198                |
| Обед                                       |                     | 150.50     | 33.11            | 34.43 | 136.93        | 994                |
| Хлеб ржаной                                | 150                 | 12.55      | 11.55            | 2.10  | 56.10         | 289                |
| компот из смеси сухофруктов                | 200                 | 3.85       | 1.20             |       | 31.60         | 126                |
| Рис отварной с маслом                      | 200                 | 21.97      | 3.01             | 8.00  | 31.60         | 218                |
| Салат из белокачанной капусты              | 100                 | 8.75       | 1.55             | 5.09  | 9.42          | 90                 |
| Гуляш из отварной говядины                 | 100                 | 91.95      | 14.20            | 15.80 | 0.21          | 200                |
| Щи из свежей капусты с картофелем          | 200                 | 11.43      | 1.60             | 3.44  | 8.00          | 71                 |
| Итого за день:                             | 1 465               | 253.23     | 52.68            | 57.65 | 278.20        | 1 848              |

Составитель Диетическая сестра

(должность)

  
 (подпись)
Летнева Н. М.

(ФИО)